

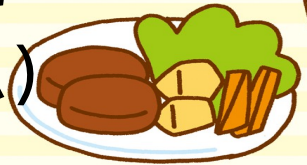
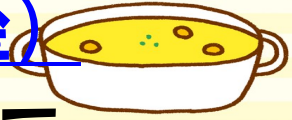
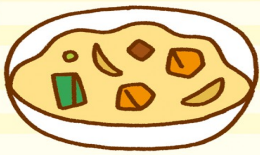
まよのメニュー

7月11.25日(金)

鮭とジャガイモのソテー

ほうれん草の胡麻和え

みそ汁(油揚げ・なめこ)



今日は鮭とジャガイモのソテーでした😊

一口サイズに切った鮭・じゃがいもを豆乳マーガリン・塩こしょうで味付けしています。シンプルですがとっても人気なメニューです♡
亀井野保育園のおともだちは、お魚が好きな子が多く、今日はお魚だよ♪という喜んでくれます(*^-^*)

エネルギー 614kcal
脂質 21.1g

タンパク質
塩分

27.7g
2.1g